



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus  
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027

Załącznik nr 3 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Równe szanse!”

## ANKIETA DIAGNOZUJĄCA POTRZEBĘ UDZIAŁU W PROJEKCIE „RÓWNE SZANSE!”

Imię i Nazwisko: .....

### A. Sytuacja społeczna i otoczenie

1. Czy mieszkasz na terenie, który według Twojej oceny ma ograniczony dostęp do usług publicznych (komunikacja, opieka zdrowotna, kultura)?
  - ☐ ☐ Zdecydowanie tak
  - ☐ ☐ Raczej tak
  - ☐ ☐ Raczej nie
  - ☐ ☐ Zdecydowanie nie
2. Czy masz regularny kontakt z innymi osobami (spoza rodziny)?
  - ☐ ☐ Tak, codziennie lub prawie codziennie
  - ☐ ☐ Kilka razy w tygodniu
  - ☐ ☐ Rzadko, mniej niż raz w tygodniu
  - ☐ ☐ Nie mam kontaktu z innymi osobami
3. Czy w Twojej miejscowości dostępne są działania integracyjne lub rozwojowe (np. klub seniora, dom kultury, zajęcia edukacyjne)?
  - ☐ ☐ Tak, korzystam z nich
  - ☐ ☐ Tak, ale nie korzystam
  - ☐ ☐ Raczej nie
  - ☐ ☐ Nie ma takich działań



CENTRUM ROZWIĄZAŃ  
BIZNESOWYCH  
*Zainwestuj w siebie!*



**Równe Szanse!**



## B. Sytuacja psychiczna i emocjonalna

4. Jak często odczuwasz samotność?

- ☐ ☐ Bardzo rzadko
- ☐ ☐ Od czasu do czasu
- ☐ ☐ Często
- ☐ ☐ Codziennie

5. Czy masz poczucie wpływu na własne życie i decyzje?

- ☐ ☐ Tak, zdecydowanie
- ☐ ☐ Raczej tak
- ☐ ☐ Raczej nie
- ☐ ☐ Zdecydowanie nie

6. Jak oceniasz swoją motywację do podejmowania nowych aktywności?

- ☐ ☐ Bardzo wysoka
- ☐ ☐ Umiarkowana
- ☐ ☐ Niska
- ☐ ☐ Brak motywacji

---

## C. Dostępność i potrzeba wsparcia

7. Czy korzystasz z Internetu / narzędzi cyfrowych?

- ☐ ☐ Tak, bez problemów
- ☐ ☐ Tak, ale z pomocą innych
- ☐ ☐ Rzadko i z trudnością
- ☐ ☐ Nie korzystam





Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus  
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027

---

8. Czy w Twojej okolicy masz dostęp do bezpośredniego wsparcia psychologicznego, edukacyjnego lub społecznego?
- ☐ ☐ Tak
  - ☐ ☐ Tylko częściowo
  - ☐ ☐ Raczej nie
  - ☐ ☐ Zdecydowanie nie
9. Czy odczuwasz potrzebę zmiany swojej codziennej rutyny?
- ☐ ☐ Nie – jestem z niej zadowolona/-y
  - ☐ ☐ Tak, ale nie wiem jak to zrobić
  - ☐ ☐ Tak – szukam możliwości
  - ☐ ☐ Zdecydowanie tak – czuję potrzebę wyjścia z dotychczasowego trybu życia



CENTRUM ROZWIĄZAŃ  
BIZNESOWYCH  
*Zainwestuj w siebie!*



**Równe Szanse!**